

«Утверждаю»

директор МБОУ СОШ с. Раево
Гимазов У.Г.



МЕНЮ 06.10.21

для питания детей из многодет.малообеспеченных семей,
нач.классов

Плов из мяса птицы	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное порц.	8
Яблоко	100
Сок фруктовый	0,2

для питания детей за счет родительского взноса

Плов из мяса птицы	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

для питания детей с ОВЗ

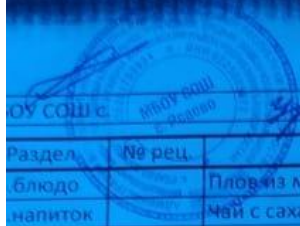
Завтрак:

Плов из мяса птицы	170
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Сок фруктовый	0,2
Яблоко	100

Обед

Щи из капусты со сметаной	200 /5
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5
Гуляш	45/45
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	40

Исполнитель Саттарова Г.Г. Саттарова Г.Г.



ОУ СОШ с		Отд./корп			
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори
блюдо		Плов из мяса птицы (филе)	170	23,52	
напиток		Чай с сахаром	200	0,76	
б		Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,25	
		Масло сливочное	10	5,30	
кты		Яблоко	100	8,90	
		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 0,2 л	200	20,00	
ска					
юдо					
одо					
ир					
кое					
бел.					
черн.					

